



## UNIVERSIDAD DEL CAUCA

### ESPECIALIZACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

#### Ficha descriptiva del programa

<b>Nombre del programa</b>	Especialización en Actividad Física para la Salud (Popayán)
<b>Universidad o IES</b>	UNIVERSIDAD DEL CAUCA

<b>Sedes en las que se ofrece el programa:</b>	
Popayán	
<b>Municipios que cubre la sede</b>	
Municipios región pacífico sur principalmente	

<b>Breve presentación del programa</b>	
<p>La especialización en Actividad Física para la Salud, busca a través de sus estudiantes, la generación de prácticas educativas desde una perspectiva más amplia que solamente lo clínico y atender los factores que van en detrimento de la salud, como también reconocer la influencia de estos sobre la misma, y basados en la Conferencia Internacional sobre Promoción de Salud y la Carta de Ottawa, buscamos que desde la actividad física se potencie la gran oportunidad que la promoción de la salud tiene en sí misma desde la posibilidad de fortalecer las diversas políticas saludables en aquellos sectores que lo requieran.</p> <p>Así mismo crear ambientes que favorezcan la salud, fomentando el apoyo para protegernos los unos a los otros, como a nuestras comunidades y a nuestro medio ambiente, reconociendo nuestra riqueza multicultural y biodiversidad, desarrollando habilidades personales en nuestros estudiantes que favorezcan el desenvolvimiento personal y social mediante la información, la educación y la potencialización de sus aptitudes indispensables para la vida, con una visión más amplia de las necesidades comunitarias a través de prácticas efectivas en la fijación de prioridades, en la toma de decisiones y en la elaboración y puesta en marcha de acciones de planificación para alcanzar un mejor nivel de salud y calidad de vida.</p>	

<b>Descripción del programa</b>	
<b>Título otorgado</b>	Especialista en Actividad Física para la Salud.
<b>Duración (semestres)</b>	2 semestres
<b>Jornada</b>	Diurna
<b>Horarios</b>	Viernes a domingo de 8:00 a 12:00 y de 14:00 a 18:00 pm
<b>Metodología (presencial, distancia, virtual)</b>	Presencial
<b>Herramientas Web</b>	Classroom, Meet, Zoom, WhatsApp, Facebook
<b>Porcentaje presencial - virtual</b>	N/A
<b>Énfasis o líneas de investigación (si aplica)</b>	Actividad física y salud
<b>Grupos de investigación (si aplica)</b>	1. Salud y Motricidad humana Urdimbre 2. Kon-moción

<b>Valor de la matrícula ordinaria, semestre 2020</b>	\$3.511.212
---	-------------



La educación  
es de todos

Mineducación



**Para mayor información sobre el programa y el proceso de inscripción**

**Página web**

<https://www.unicauca.edu.co/posgrados/programas/especializacion-en-actividad-fisica-para-la-salud>